

# Facelift

- Informácie o výkone
- Predoperačná príprava
- Pooperačná starostlivosť a rekonvalescencia

## INFORMÁCIE O VÝKONE

### Stručne o tom, čo ste sa rozhodli podstúpiť

Facelift je chirurgický zákrok, ktorý zlepšuje viditeľné známky starnutia na tvári a krku. Je to najefektívnejšia doteraz známa metóda omladenia tváre. Starnutím koža postupne stráca elasticitu a uvoľňuje sa oporný väzivový aparát tvárového svalstva. Tento proces je zhoršovaný rôznymi faktormi ako sú stenčovanie pokožky, poškodenie slnkom, zmeny hmotnosti, fajčenie, ale aj dedičnosť a stres. Zjednodušene operácia spočíva v odstránení prebytočnej kože a spevnení ochabnutých podkožných tkanív tváre a krku.

V spojení s faceliftom, je veľmi často vhodné doplnenie ďalších procedúr ako sú lifting krku, obočia a operácia očných viečok na omladenie okolia očí. Ako náhrada strateného objemu tuku je možný prenos tuku na zvýraznenie kontúr tváre. Na zlepšenie kvality a štruktúry pokožky sa niekedy odporúčajú kožné ošetrenia, ako je laserový resurfacing tváre, aplikácia kyseliny hyalurónovej do pokožky alebo chemický peeling.

Cieľom, z pohľadu plastického chirurga, je dosiahnutie prirodzených proporcií a vytvorenie symetrickejšieho, esteticky príťažlivejšieho profilu. Presný postup však vždy podlieha predstavám a individuálnym potrebám ženy.

Vaše predstavy a naše možnosti sme si prebrali počas konzultácie. Ak ešte stále máte nejaké nezodpovedané otázky, neváhajte nás kontaktovať.



## **PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA**

### **Ako sa pripraviť pred operáciou a lepšie zvládnuť pooperačnú fázu**

Zotavenie po operácii výrazne ovplyvňuje dôsledná predoperačná príprava. Urobte si zásoby potravín, pripravte čisté obliečky a uterák a nezabudnite, že na odchod z kliniky budete potrebovať odvoz. Hneď prvý deň po operácii budete môcť robiť všetko samostatne. Neodporúča sa fajčenie akéhokoľvek druhu mesiac pred a po operácii.

**"VÝKONU SA NEMUSÍTE BÁŤ. OPERÁCIA JE PRIAMOČIARA,  
BOLESTIVOSŤ MINIMÁLNA A ZOTAVENIE OBVYKLE ROVNAKO  
RÝCHLE A BEZPROBLÉMOVÉ".**



## DEŇ OPERÁCIE

### Na čo nezabudnúť

- V deň operácie sa adekvátne hydratovať.
- Uistite sa o čase, kedy je potrebné prísť na kliniku. (v prípade nejasností kontaktujte recepciu tel. 0907 386 220)

### Čo po operácii

- Po operácii je ideálne spať na chrbte s vyvýšenou polohou (aspoň 30 stupňov). Lieky a tekutiny si uschovajte blízko postele.
- Pre väčšinu pacientov je v poriadku sprchovať sa už prvý deň. Malé hnedé samolepky sa snažte ponechať, môžu sa namočiť. Osušiť ich jemne priložením uteráka.
- Umývanie vlasov je možné šampónom bez obmedzenia
- Ohlávku je potrebné nosiť minimálne 1-2 týždne po väčšinu dňa aby sa zabezpečil čo najlepší výsledok a čo najmenšie riziko komplikácií
- Je bežné, že jedna strana viac bolí alebo vyzerá mierne opuchnutejšie. Ak je rozdiel extrémny, kontaktujte kliniku okamžite. Príčinou môže byť krvácanie, ktorý je zvyčajne veľmi zrejmé, s jednou stranou výrazne opuchnutou, bolestivou a napnutou.

**"S AKÝMKOL'VEK PROBLÉMOM PO OPERÁCII VÁM VIE POMÔČŤ  
PERSONÁL KLINIKY, KTORÝ NA VÁS BUDE DOHLIADAŤ"**



# M R A Z

— PLASTICKÝ CHIRURG

Ďalšie informácie je možné nájsť na našich stránkach, instagrame, facebooku alebo sa informujte osobne.

---

**Blog**

w w w . d o k t o r m r a z . s k

SLEDUJTE A OZNAČUJTE NÁS  
NA SOCIÁLNYCH SIEŤACH A  
PODEĽTE SA O SKÚSENOSTI AJ  
S INÝMI

#MRAZPLASTICSURGERY  
#DL\_CLINICSRO

