

Mastopexia prsníkov

- Informácie o výkone
- Predoperačná príprava
- Pooperačná starostlivosť a rekonvalescencia

INFORMÁCIE O VÝKONE

Stručne o tom, čo ste sa rozhodli podstúpiť

Mastopexia, zdvih prsníkov alebo breast lift je označenie modelácie poprsia, pri ktorej odstránením prebytočnej kože, napnutím okolitého tkaniva a modeláciou prsnej žľazy vieme dosiahnuť spevnenie a vyprofilovanie prsníka. Veľmi často je rovnako potrebný presun polohy dvorca, ktorý sa počas života často

Model prsníka môže omladiť vašu postavu s profilom prs, ktorý je mladistvejší a pozdvihnutý. Ženské prsia sa časom často menia, strácajú mladistvý tvar a pevnosť. Tieto zmeny a strata elasticity kože môžu byť výsledkom:

- Kedy?

Tehotenstvo

Dojčenie

Kolísanie hmotnosti

Starnutie

Gravitácia

Dedičnosť

Čo operácia zdvihnutia prsníkov nedokáže

Operácia prsníkov výrazne nezmení veľkosť vašich prs ani nezaobľuje hornú časť prs. Ak chcete, aby vaše prsia vyzerali plnšie, zvážte zdvihnutie prsníkov a operáciu na zväčšenie prsníkov.

Ak chcete menšie prsia, zvážte kombináciu zdvihnutia prsníkov a zmenšenia prsníkov.



PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Ako sa pripraviť pred operáciou a lepšie zvládnuť pooperačnú fázu

Zotavenie po operácii výrazne ovplyvňuje dôsledná predoperačná príprava. Urobte si zásoby potravín, pripravte čisté oblečky a uterák a nezabudnite, že na odchod z kliniky a na prvú kontrolu budete potrebovať odvoz. Ak sa rozhodnete ostať prvú noc na klinike (čo vysoko odporúčame) bude o vás kompletne postarané ochotným personálom. Ak predsalen uprednostňujete stráviť prvú noc doma, určite si zabezpečte starostlivosť blízkej osoby. Deň po operácii budete môcť robiť všetko samostatne, no odporúčame zabezpečiť si výpomoc aj nasledujúce 1-2 dni. Neodporúča sa fajčenie akéhokoľvek druhu mesiac pred a po operácii. Na podporu hojenia rán je možné užívať Bromelain alebo Arniku horskú (účinnok žiadnej z nich však nie je potvrdený relevantnými klinickými testami). Pooperačne vám vie pomôcť nácvik pomalých a hlbokých dychových cvičení.

**"VÝKONU SA NEMUSÍTE BÁŤ. BUDE O VÁS POSTARANÉ
OD ZAČIATKU AŽ KÝM SA NEPOSTAVÍTE SPÄŤ NA NOHY".**



DEŇ OPERÁCIE

Na čo nezabudnúť

- Zákaz príjmu potravy najmenej 6 hodín pred operáciou.
- V deň operácie sa adekvátne hydratovať. Prijímať výlučne číre tekutiny. 2 hodiny pred operáciou obmedziť príjem kompletne.
- Uistite sa o čase, kedy je potrebné prísť na kliniku. (v prípade nejasností kontaktujte recepciu tel. 0907 386 220)
- V prípade, že ste si zabezpečili vlastnú pooperačnú podprsenku, nezabudnite si ju.
- Na noc na klinike si pripravte pohodlné oblečenie, najlepšie niečo, čo nebudete musieť prevliekať cez hlavu.

Čo po operácii

- Po operácii je ideálne spať na chrbte s mierne vyvýšenou polohou (30 stupňov). Lieky a tekutiny si uschovajte blízko postele.
- V prípade bolestí alebo mdlôb praktizujte nacvičené pomalé a hlboké dýchanie. Analgetiká vám budú podávané podľa ordinácií lekára. V prípade potreby navýšenia dávky kontaktujte sestričku.
- Pri nevoľnosti vám sestrička podá antiemetiká.
- Ráno po operácii vás príde skontrolovať lekár. Sestrička vám následne pomôže s prípravami na odchod domov. Balíček liekov, ktoré by ste mohli potrebovať vám pribalíme.

**"S AKÝMKOL'VEK PROBLÉMOM PO OPERÁCII VÁM VIE POMÔČŤ
PERSONÁL KLINIKY, KTORÝ NA VÁS BUDE DOHLIADAŤ"**



PRVÝ TÝŽDEŇ PO OPERÁCII

Ako to zvládnuť

- Pre väčšinu pacientov je v poriadku sprchovať sa za 24-48 hodín. Veľké biele samolepky môžete pred sprchovaním odstrániť, malé hnedé ponechať. Pri presaku rany prekryť novým krytím. Ak už budú rany suché je možné ponechať len malé hnedé samolepky na ranách.
- Umývanie vlasov môže byť komplikované dočasnou pooperačnou neschopnosťou zdvihnutia rúk nad úroveň hlavy.
- Pomaly precvičovať dvíhanie rúk nad úroveň hlavy. Intenzívne vičenie nie je odporúčané počas 6-8 týždňov od operácie.
- Pooperačnú podprsenku nosiť non-stop 6 týždňov. (v prípade zašpinenia vyprať alebo zameniť)
- Ak vám po operácii ostali drenážne nádoby, zaznamenajte si 24-hodinové hodnoty z každej strany. Nesprchujte sa - musíte počkať, kým drenáž nebude preč.
- Je bežné, že jedna strana viac bolí alebo vyzerá mierne opuchnutejšie. Ak je rozdiel extrémny, kontaktujte kliniku okamžite. Príčinou môže byť hematóm, ktorý je zvyčajne veľmi zrejмый, s jednou stranou výrazne opuchnutou, napnutou a pomliaždeninou.
- Pravidelne vstávajte z postele. Dostatok pohybu je dôležitý pre správne fungovanie srdcovo-cievneho systému.
- Vaša teplota tela by mala byť normálna. Pri pretrvávajúcich alebo vyšších teplotách kontaktujte kliniku.
- Zlé príznaky sú zvyšujúca sa bolesť, začervenanie prsníkov, vyššie teploty, vyrážky, pretrvávajúce mdloby, závraty, neustále vracanie alebo hnačky. Ak sa u vás vyskytne niektorý z týchto príznakov, okamžite nás kontaktujte.

"POMALÝ NÁVRAT DO NORMÁLNEHO ŽIVOTA A VŠETKO
S MIEROU"



M R A Z

— PLASTICKÝ CHIRURG

Ďalšie informácie je možné nájsť na našich stránkach, instagrame, facebooku alebo sa informujte osobne.

Blog



SLEDUJTE NÁS NA SOCIÁLNYCH
SIETĎACH A PODEĽTE SA O
SKÚSENOSTI AJ S INÝMI

[#MRAZPLASTICSURGERY](#)
[#DL_CLINICSR0](#)

